



OKŁADKA, 1/1 STRONY
NETTO: 205 x 270
BRUTTO: 215 x 280



STRONA W RAMCE
NETTO: 190 x 240



1/2 STRONY PION
NETTO: 98 x 270
BRUTTO: 108 x 280



**1/2 STRONY PION
W RAMCE**
NETTO: 90 x 240



1/2 STRONY POZIOM
NETTO: 205 x 134
BRUTTO: 215 x 144



**1/2 STRONY POZIOM
W RAMCE**
NETTO: 190 x 118



1/3 STRONY PION
NETTO: 64 x 270
BRUTTO: 74 x 280



1/3 STRONY POZIOM
NETTO: 205 x 88
BRUTTO: 215 x 98



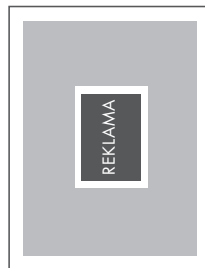
1/4 STRONY PION
NETTO: 49 x 270
BRUTTO: 59 x 280



1/4 STRONY POZIOM
NETTO: 205 x 67
BRUTTO: 215 x 77



1/4 STRONY KRZYŻ
NETTO: 98 x 133
BRUTTO: 108 x 143



WYSPA
NETTO: 87 x 112
BRUTTO: 97 x 122

Wymiary reklam podane w milimetrach.

Podane formaty obowiązują od wydania numer 1/2023.
UWAGA! Reklamy na rozkładówkę przyjmowane są wyłącznie w rozbiu na dwie pojedyncze strony, z pełnymi spadami.

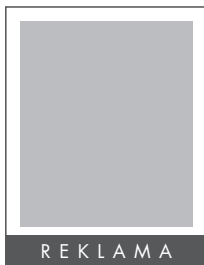
SEGMENT PISM PORADNIKOWYCH

DYREKTOR		
Beata Bartczak	692 440 131	beata.bartczak@bauer.pl
KIEROWNIK		
Monika Borek	728 493 497	monika.borek@bauer.pl
ZESPÓŁ		
Elżbieta Bielińska	692 402 876	elzbieta.bielska@bauer.pl

Karolina Pielak	728 818 544	karolina.pielak@bauer.pl
Aneta Jaszczuk	691 363 096	aneta.jaszczuk@bauer.pl
Alina Makulec	696 820 767	alina.makulec@bauer.pl
KOORDYNATOR		
Renata Siedlecka	600 278 647	renata.siedlecka@bauer.pl



1/8 STRONY
NETTO: 97 x 70
BRUTTO: 107 x 80



1/8 STRONY POZIOM
NETTO: 205 x 34
BRUTTO: 215 x 44

Wymiary reklam podane w milimetrach.

Podane formaty obowiązują od wydania numer 5/2022.
UWAGA! Reklamy na rozkładówkę przyjmowane są wyłącznie w rozbiciu na dwie pojedyncze strony, z pełnymi spadami.

SEGMENT PISM PORADNIKOWYCH

DYREKTOR

Beata Bartczak 692 440 131 beata.bartczak@bauer.pl

KIEROWNIK

Monika Borek 728 493 497 monika.borek@bauer.pl

ZESPÓŁ

Elżbieta Bielińska 692 402 876 elzbieta.bielska@bauer.pl

Karolina Pielak

728 818 544 karolina.pielak@bauer.pl

Aneta Jaszczuk

691 363 096 aneta.jaszczuk@bauer.pl

Alina Makulec

696 820 767 alina.makulec@bauer.pl

KOORDYNATOR

Renata Siedlecka 600 278 647 renata.siedlecka@bauer.pl