

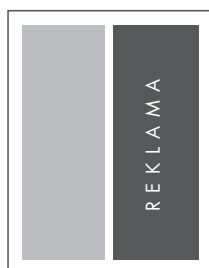
**OKŁADKA, 1/1 STRONY**  
NETTO: 205 x 270  
BRUTTO: 215 x 280



**STRONA W RAMCE**  
NETTO: 190 x 240



**1/2 STRONY PION**  
NETTO: 98 x 270  
BRUTTO: 108 x 280



**1/2 STRONY PION  
W RAMCE**  
NETTO: 90 x 240



**1/2 STRONY POZIOM**  
NETTO: 205 x 134  
BRUTTO: 215 x 144



**1/2 STRONY POZIOM  
W RAMCE**  
NETTO: 190 x 118



**1/3 STRONY PION**  
NETTO: 64 x 270  
BRUTTO: 74 x 280



**1/3 STRONY POZIOM**  
NETTO: 205 x 88  
BRUTTO: 215 x 98



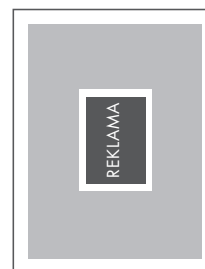
**1/4 STRONY PION**  
NETTO: 49 x 270  
BRUTTO: 59 x 280



**1/4 STRONY POZIOM**  
NETTO: 205 x 67  
BRUTTO: 215 x 77



**1/4 STRONY KRZYŻ**  
NETTO: 98 x 133  
BRUTTO: 108 x 143



**WYSPA**  
NETTO: 87 x 112  
BRUTTO: 97 x 122

Wymiary reklam podane w milimetrach.

Podane formaty obowiązują od wydania numer 1/2023.

**UWAGA!** Reklamy na rozkładówkę przyjmowane są wyłącznie w rozbiu na dwie pojedyncze strony, z pełnymi spadami.

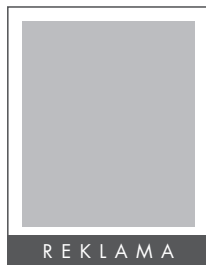
## SEGMENT PISM PORADNIKOWYCH

<b>DYREKTOR</b>		
<b>Beata Bartczak</b>	692 440 131	beata.bartczak@bauer.pl
<b>KIEROWNIK</b>		
<b>Monika Borek</b>	728 493 497	monika.borek@bauer.pl
<b>ZESPÓŁ</b>		
<b>Elżbieta Bielińska</b>	692 402 876	elzbieta.bielska@bauer.pl

<b>Karolina Pielak</b>	728 818 544	karolina.pielak@bauer.pl
<b>Aneta Jaszczuk</b>	691 363 096	aneta.jaszczuk@bauer.pl
<b>Alina Makulec</b>	696 820 767	alina.makulec@bauer.pl
<b>KOORDYNATOR</b>		
<b>Renata Siedlecka</b>	600 278 647	renata.siedlecka@bauer.pl



**1/8 STRONY**  
NETTO: 97 x 70  
BRUTTO: 107 x 80



**1/8 STRONY POZIOM**  
NETTO: 205 x 34  
BRUTTO: 215 x 44

Wymiary reklam podane w milimetrach.

**UWAGA!** Reklamy na rozkładówkę przyjmowane są wyłącznie w rozbiciu na dwie pojedyncze strony, z pełnymi spadami.

SEGMENT PISM PORADNIKOWYCH

DYREKTOR

**Beata Bartczak** 692 440 131 beata.bartczak@bauer.pl

KIEROWNIK

**Monika Borek** 728 493 497 monika.borek@bauer.pl

ZESPÓŁ

**Elżbieta Bielińska** 692 402 876 elzbieta.bielska@bauer.pl

**Karolina Pielak**

728 818 544 karolina.pielak@bauer.pl

**Aneta Jaszczuk**

691 363 096 aneta.jaszczuk@bauer.pl

**Alina Makulec**

696 820 767 alina.makulec@bauer.pl

KOORDYNATOR

**Renata Siedlecka** 600 278 647 renata.siedlecka@bauer.pl