



**OKŁADKA, 1/1 STRONY**  
NETTO: 202 x 270  
BRUTTO: 212 x 280



**STRONA W RAMCE**  
NETTO: 182 x 250



**1/2 STRONY PION**  
NETTO: 96 x 270  
BRUTTO: 106 x 280



**1/2 STRONY PION  
W RAMCE**  
NETTO: 91 x 250



**1/2 STRONY POZIOM**  
NETTO: 202 x 130  
BRUTTO: 212 x 140



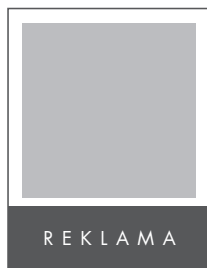
**1/3 STRONY POZIOM**  
NETTO: 202 x 88  
BRUTTO: 212 x 98



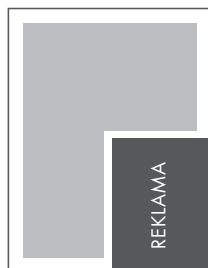
**1/3 STRONY PION**  
NETTO: 66 x 270  
BRUTTO: 76 x 280



**1/4 STRONY PION**  
NETTO: 50 x 270  
BRUTTO: 60 x 280



**1/4 STRONY POZIOM**  
NETTO: 202 x 65  
BRUTTO: 212 x 75



**1/4 STRONY KRZYŻ**  
NETTO: 97 x 130  
BRUTTO: 107 x 140



**WYSPA**  
NETTO: 97 x 130

Wymiary reklam podane w milimetrach.

**UWAGA!** Reklamy na rozkładówkę przyjmowane są wyłącznie w rozbiu na dwie pojedyncze strony, z pełnymi spadami.

## SEGMENT PISM PORADNIKOWYCH

### DYREKTOR

**Beata Bartczak** 692 440 131 beata.bartczak@bauer.pl

### KIEROWNIK

**Monika Borek** 728 493 497 monika.borek@bauer.pl

### ZESPÓŁ

**Elżbieta Bielińska** 692 402 876 elzbieta.bielinska@bauer.pl

### Karolina Pielak

**Aneta Jaszczuk** 728 818 544 karolina.pielak@bauer.pl

### Alina Makulec

691 363 096 aneta.jaszczuk@bauer.pl

### KOORDYNATOR

**Renata Siedlecka** 696 820 767 alina.makulec@bauer.pl